

## Meridiane

Die Meridiane sind nach Auffassung der Traditionellen Chinesischen Medizin die Leitbahnen, durch die das Qi hindurchfließt. Es werden hauptsächlich zwölf Meridiane unterschieden, die den Körper durch-ziehen und auf der Körperoberfläche stimuliert werden können.

Im System der Meridiane fließt das Qi im Normalfall ungestört. Äussere und innere Einflüsse können jedoch das System verändern, stören oder gar blockieren. Aufgrund dieser Einflüsse können Stauungen oder Umgehungskreisläufe entstehen. In der Chinesischen Medizin werden diese Blockaden oder Stauungen von Energieflüssen behandelt. Jede Krankheit liegt eine Störung im Meridiansystem zugrunde. Diese kann entweder punktuell lokalisiert werden - in diesem Fall werden mittels Akupunktur bestimmte Punkte der Meridianbahnen gesteuert -, oder es wird ein ganzer Meridian behandelt, um das Ungleichgewicht der Energiebahnen in Balance zu bringen. Dies wird auch bei der Tuina - Massage praktiziert.

